

СОГЛАСОВАНО: Директор образовательного учреждения /Багаутдинов Саи

УТВЕРЖДАЮ: Директор

МЕНЮ

на 28.02.2025 пятница
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,70	6,30	9,90	114,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Обед		94,73	27,62	29,27	105,70	731,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	17,61	209,0
ДП001*1	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	19,28	17,15	75,71	560,0

ММС 12-17п

Завтрак 1						
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	11,35	13,61	209,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	21,58	16,88	92,71	606,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,70	6,30	9,90	114,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Обед		94,73	27,62	29,27	105,70	731,0

ММС 7-11л

Завтрак 1						
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	17,61	209,0
ДП001*1	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	19,28	17,15	75,71	560,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	17,61	209,0
ДП001*1	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	19,28	17,15	75,71	560,0

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,70	6,30	9,90	114,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Обед		79,73	27,62	29,27	105,70	731,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,70	6,30	9,90	114,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Обед		94,73	27,62	29,27	105,70	731,0

Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	11,67	7,32	48,53	308,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	11,35	13,61	209,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	21,58	16,88	92,71	606,0

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	100,00	1,00	2,80	10,38	138,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	260,00	12,10	14,10	12,40	105,0

Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15	226,0
Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	7,02	7,02	28,88	208,0
Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед	90,02	31,89	28,54	118,71	816,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1					
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	11,35	13,61
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	21,58	16,88	92,71

Обед					
ШС01016	Салат Пестрый	100,00	1,00	2,80	10,38
Сво2022	Суп крестьянский с крупой	260,00	12,10	14,10	12,40
ДП0037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15
ДП*0073	Каша гречневая вязкая с маслом	205,00	9,00	9,00	37,00
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ИТОГО по: Обед		90,02	33,87	30,52	126,83

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед					
ШС01016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80
Сво2022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,70	6,30	9,90
ДП00370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80
ИТОГО по: Обед		94,73	27,62	29,27	105,70

Полдник					
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43
ИТОГО по: Полдник		71,09	11,67	7,32	48,53

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1					
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	17,61
ДП001*1	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	19,28	17,15	75,71

Обед					
ШС01016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80
Сво2022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,70	6,30	9,90
ДП00370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10

ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80
ИТОГО по: Обед		79,73	27,62	29,27	105,70
					83,0
					731,0

род 12-17 лет

Завтрак 1					
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	11,35	13,61
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	21,58	16,88	92,71

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

[Подписи]